**Поради батькам першокласників**

1. З перших днів навчання вимагайте виконання режиму дня дитиною.
2. Привчіть її прокидатися раніше, щоб збирання до школи не перетворилося в щоденні хвилювання.
3. Будіть дитину спокійно, з усмішкою та лагідним словом.
4. Обов’язково привчіть дитину вранці снідати. Це важливий момент у запобіганні хвороб шлунку.
5. Давайте дитині у школу бутерброд, фрукти.
6. Привчіть дитину збирати портфель напередодні ввечері. Перевірте, чи не забула вона чогось важливого.
7. Проводжаючи дитину до школи, побажайте їй успіхів.
8. Зустрічайте дитину спокійно. Не ставте безліч запитань. Дайте їй можливість відпочити.
9. Після закінчення занять дитина потребує відпочинку, щоб звільнитися від психологічного напруження.
10. Запитуйте, чи передавала вчителька для батьків якусь інформацію.
11. Зауваження вчителя вислуховуйте без присутності дитини, а, вислухавши, не поспішайте влаштовувати сварку.
12. Якщо дитина замкнулася в собі, щось її турбує, не вимагайте пояснень. Нехай заспокоїться – потім сама розповість, що саме її непокоїть.
13. Дозволяйте дитині дивитись телевізор не раніше, ніж усі завдання будуть виконані. Бажано, щоб дитина дивилася тільки дитячі передачі.
14. Не треба завантажувати дитину позашкільною діяльністю із самого початку навчання у школі.
15. Протягом дня знаходьте час для спілкування з нею.
16. Завжди будьте уважним до стану здоров’я дитини.